

## 平成30年度(平成30年11月分) 「合同練習会」及び「体験ボルダリング」開催要項

- 1 趣 旨       ボルダリングは、クライミングの中でもロープなど確保用具を用いず、自分の身体を使い登るシンプルなスポーツです。そのボルダリングの魅力を上げると共に、競技者の底辺拡大を目的にボルダリング合同練習会を実施しております。
- 2 参加対象   秋田県山岳連盟会員(会員証お持ちの方)と、その家族ただし、中学生以下の参加は**保護者の同伴**を原則とさせていただきます  
スポーツ科学センター正面受付にて会員証を提示の上、合同練習会または体験ボルダリング参加者であることを申し出て、受付手続きをしてからご入場ください。  
※ 家族の方の参加は、**会員証持参の会員との同行**を原則とする  
※※ 会員証には必ず、**要事項の記入と写真を貼付**し使用してください  
**体験ボルダリング:どなたでも参加できます。**
- 3 会 場       秋田県スポーツ科学センター内 ボルダリングウォール
- 4 合同練習会及び体験ボルダリング日程  
第1回 平成30年11月 4日(日) 13:30~17:30 合同練習会  
第2回 平成30年11月 7日(水) 18:00~20:45 合同練習会  
第3回 平成30年11月11日(日) 13:30~17:30 合同練習会兼体験ボルダリング  
第4回 平成30年11月14日(水) 18:00~20:45 合同練習会  
第5回 平成30年11月18日(日) 13:30~17:30 合同練習会  
第6回 平成30年11月28日(水) 18:00~20:45 合同練習会  
※ 11月21日(水)、11月25日(日)の合同練習会はありません。
- 5 携 行 品   運動のできる服装(靴はクライミング用が望ましい)
- 6 利用上の注意   ボルダリングは危険を伴うスポーツです。以下の点に注意しボルダリングを楽しんでください。
  - ① 会場にいるスタッフ(県山岳連盟 役員など)の指示に従ってください
  - ② 登るとき以外はマットに上がらない
  - ③ 怪我につながる無理な挑戦、マットへの飛び降りはない
  - ④ 周囲の様子を確認しながら登る
  - ⑤ 中学生以下の利用時、同伴家族は会場から離れない
  - ⑥ 怪我や事故については自己責任
  - ⑦ 終了後の清掃にご協力ください。
- 7 秋田県山岳連盟クライミング部   ボルダリング担当 齊 藤 元  
勤務先電話 018-892-7291       (勤務先 ICI 石井スポーツ秋田店)  
詳しい日程は県山岳連盟HP <http://akitagakuren.com/> にてご確認ください