

登山計画書

年 月 日

御中

所属	山岳連盟（協会）	
団体名		緊急連絡先
所在地		住所
		氏名
電話		電話昼間 夜間
代表者		救援態勢 ある（ ____名） なし

目的						登山方法
目的の山域山名						
現地連絡先						
任務	氏名	生年月日 才	性別	現住所		緊急連絡先
				電話		氏名 電話又は住所
CL						

（注） 山岳会に加入の方は会名を、無所属の方は斜線を引いてください。
山岳保険に加入の方は性別を で囲んで下さい

提出先 家庭、職場、学校等
 山域の登山指導センターや案内所、入山口の専門ポスト等
 登山地域の都道府県警察本部や地域課等（北海道を除いて県庁所在地にあります）
及び地元の警察署、交番、派出所
なお、登山計画書を提出した警察・交番等に、必ず下山の報告をすること。

日付	行動予定	期間	/	~	/	予備日	日

(概念図)

荒天、非常時対策、エスケープルート、その他

食糧 1人当たり _____ 食分	非常食 1人当たり _____ 食分	予備食 _____ 食分
-------------------	--------------------	--------------

共同装備 燃料 _____ ㊦、無線（無・有） _____ 台 アマチュア無線 _____ Mhz 携帯電話 _____